



Πρόγραμμα Ανανηπτών στη:
Βασική Υποστήριξη της Ζωής (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση)
και τη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή

Ωρα	Συνεδρία	Εκπαιδευτές	Αίθουσα
	Εγγραφές - Προετοιμασία		
15min	Εισαγωγή και Καλωσόρισμα		Αίθουσα Διαλέξεων
15min	Επίδειξη BLS (CPR) (στάδια 1&2)	(σενάριο) (επίδειξη)	Αίθουσα Διαλέξεων
60min	Εξάσκηση BLS (CPR) (στάδια 3&4)	Ομάδες	<i>Αίθουσες</i>
15min	Διάλειμμα		
15min	Επίδειξη AED (στάδια 1&2)	(σενάριο) (επίδειξη)	Αίθουσα Διαλέξεων
70min	Εξάσκηση AED (στάδια 3&4)	Ομάδες	<i>Αίθουσες</i>
10min	Επίδειξη θέσης ανάνηψης(στάδια 1&2)	(θύμα) (Ανανήπτης)	Αίθουσα Διαλέξεων
15min	Πρακτική της θέσης ανάνηψης (στάδια 3&4)	Ομάδες	<i>Αίθουσες</i>
20min	Επίδειξη και Πρακτική άσκηση πνιγμονής	Ομάδες	<i>Αίθουσες</i>
20min	Ερωτήσεις για BLS (CPR) και AED. Έλεγχο λειτουργίας AED, ιατρονομικά θέματα, επανεκπαίδευση. Εισαγωγή στο CMS-ERC		Αίθουσα Διαλέξεων
15min	Αποτελέσματα		Αίθουσα Διαλέξεων

Στάδιο 1: Σιωπηλή επίδειξη από τον Εκπαιδευτή

Στάδιο 2: Επίδειξη από τον Εκπαιδευτή με επεξήγηση

Στάδιο 3: Επίδειξη από τον Εκπαιδευτή μετά από καθοδήγηση Εκπαιδευόμενων

Στάδιο 4: Εφαρμογή δεξιοτήτων από κάθε Εκπαιδευόμενο